

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "31" марта 2025г

(8 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|---|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 200г | |
| Какао с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/8г | |
| Итого за завтрак 7 до11 лет | | 87.10 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Кабачковая икра | 60г | |
| Щи из свежей капусты с карт.со сметаной,с мясом | 200г | |
| Плов из птицы | 240г | |
| Компот из урюка | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 130.67 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Молоко | 200г | |
| Булочка домашняя | 100г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 65.33 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 250г | |
| Какао с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/10г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 101.28 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Кабачковая икра | 100г | |
| Щи из свежей капусты с карт.со сметаной,с мясом | 250г | |
| Плов из птицы | 250г | |
| Компот из урюка | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 151.9 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Молоко | 200г | |
| Булочка домашняя | 150г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 75.95 |

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "01" апреля 2025г

(9 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|---|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200г | |
| Чай с сахаром | 200г | |
| Хлеб ржаной | 40г | |
| Бутерброд с маслом | 50/8г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 87.10 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Салат из зеленого горошка | 60г | |
| Свекольник со сметаной, с мясом | 200г | |
| Птица тушеная | 100г | |
| Рожки отварные | 150г | |
| Компот из свежей смородины | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 130.67 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Сушки, бублики, баранки и др. | 100г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 65.33 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 250г | |
| Чай с сахаром | 200г | |
| Хлеб ржаной | 40г | |
| Бутерброд с маслом | 50/10г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 101.28 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Салат из зеленого горошка | 100г | |
| Свекольник со сметаной, с мясом | 250г | |
| Рожки отварные | 180г | |
| Птица тушеная | 120г | |
| Компот из свежей смородины | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 151.9 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Сушки, бублики, баранки и др. | 150г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 75.95 |

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97



МЕНЮ на "02" апреля 2025г

(10 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|--|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | гр | |
| Макаронные изделия отварные | 200г | |
| Кнели куриные | 80г | |
| Чай с сахаром | 200г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 87.10 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Маринад овощной | 60г | |
| Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины | 200г | |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 90г | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150г | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 130.67 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Фрукты свежие | 240г | |
| Кисель из свежих ягод | 200г | |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье) | 25г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 65.33 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Макаронные изделия отварные | 200г | |
| Кнели куриные | 110г | |
| Чай с сахаром | 200г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 101.28 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Маринад овощной | 100г | |
| Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины | 250г | |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 120г | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180г | |
| Компот из сухофруктов | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 151.9 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Фрукты свежие | 240г | |
| Кисель из свежих ягод | 200г | |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье) | 40г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 75.95 |

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 03" апреля _____ 2025г

(11 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|---|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | гр | |
| Каша пшенная молочная жидкая | 200г | |
| Чай с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50/8/14г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 87.10 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Икра свекольная | 60г | |
| Суп картоф.с макаронными изделиями, с мясом | 200г | |
| Птица тушеная | 100г | |
| Рагу из овощей | 150г | |
| Компот из вишни | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 130.67 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Кисломолочн. Продукт(бифидок, ряженка, снежок) | 200г | |
| Булочка московская | 50г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 65.33 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Каша пшенная молочная жидкая | 250г | |
| Чай с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/17г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 101.28 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Икра свекольная | 100г | |
| Суп картоф.с макаронными изделиями, с мясом | 250г | |
| Птица тушеная | 120г | |
| Рагу из овощей | 180г | |
| Компот из вишни | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 151.9 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Кисломолочн. Продукт(бифидок, ряженка, снежок) | 200г | |
| Булочка московская | 50г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 75.95 |

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "04" апреля 2025г

(12 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|---|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | | |
| Каша Дружба | гр | |
| | 200г | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/8г | |
| Хлеб ржаной | 40г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 87.10 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Салат из зеленого горошка | 60г | |
| Солянка домашняя со сметаной (курица) | 200г | |
| Котлеты, биточки, шницели | 100г | |
| Рис отварной | 150г | |
| Компот из урюка | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 130.67 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Кисель из свежих ягод | 200г | |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье) | 100г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 65.33 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Каша Дружба | 250г | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/10г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 101.28 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Салат из зеленого горошка | 100г | |
| Солянка домашняя со сметаной (курица) | 250г | |
| Котлеты, биточки, шницели | 120г | |
| Рис отварной | 180г | |
| Компот из урюка | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 151.9 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Кисель из свежих ягод | 200г | |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье) | 40г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 75.95 |

Зав.производством: