

Директор:



МЕНЮ на "28" апреля 2025 г.

(8 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет	гр	
Макаронные изделия отварные с сыром	200г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Яйцо вареное	40г	
Итого за завтрак 7 до11 лет		82.95
Обед с 7 до 11 лет		
Кабачковая икра	60г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной,с мясом	200г	
Плов из птицы	240г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		124.45
Полдник с 7 до 11 лет		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		62.22
Завтрак с 12 лет и старше		
Макаронные изделия отварные с сыром	250г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Яйцо вареное	40г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		96.46
Обед с 12 лет и старше		
Кабачковая икра	100г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной,с мясом	250г	
Плов из птицы	250г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		144.67
Полдник с 12 лет и старше		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		72.34

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "29" апреля

2025г

(9 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	200г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		82.95
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из зеленого горошка	60г	
Свекольник со сметаной, с мясом	200г	
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	200г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		124.45
Полдник с 7 до 11 лет		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		62.22
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	250г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		96.46
Обед с 12 лет и старше		
Салат из зеленого горошка	100г	
Свекольник со сметаной, с мясом	250г	
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	250г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		144.67
Полдник с 12 лет и старше		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		72.34

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97



МЕНЮ на "30" апреля 2025г

(10 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет	гр	
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	80г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		82.95
Обед с 7 до 11 лет		
Маринад овощной	60г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	200г	
Говядина в кисло-сладком соусе	90г	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		124.45
Полдник с 7 до 11 лет		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	25г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		62.22
Завтрак с 12 лет и старше		
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	110г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		96.46
Обед с 12 лет и старше		
Маринад овощной	100г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	250г	
Говядина в кисло-сладком соусе	120г	
Каша гречневая рассыпчатая	180г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		144.67
Полдник с 12 лет и старше		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	40г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		72.34

Зав.производством: