

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "17" марта 2025г

( 8 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	200г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
<b>Итого за завтрак 7 до11 лет</b>		<b>87.10</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Кабачковая икра	60г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной,с мясом	200г	
Плов из птицы	240г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>130.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>65.33</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	250г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>101.28</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Кабачковая икра	100г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной,с мясом	250г	
Плов из птицы	250г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>151.9</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	150г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>75.95</b>

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "18" марта 2025г

(9 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>87.10</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из зеленого горошка	60г	
Свекольник со сметаной, с мясом	200г	
Птица тушеная	100г	
Рожки отварные	150г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>130.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>65.33</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	250г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>101.28</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из зеленого горошка	100г	
Свекольник со сметаной, с мясом	250г	
Рожки отварные	180г	
Птица тушеная	120г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>151.9</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	150г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>75.95</b>

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97



МЕНЮ на "19" марта 2025г

( 10 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>	гр	
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	80г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>87.10</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Маринад овощной	60г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	200г	
Говядина в кисло-сладком соусе	90г	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>130.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия( вафли, пряники, печенье)	25г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>65.33</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	110г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>101.28</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Маринад овощной	100г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	250г	
Говядина в кисло-сладком соусе	120г	
Каша гречневая рассыпчатая	180г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>151.9</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия( вафли, пряники, печенье)	40г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>75.95</b>

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 20" марта \_\_\_\_\_ 2025г

( 11 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>	гр	
Каша пшенная молочная жидкая	200г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>87.10</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Икра свекольная	60г	
Суп картоф.с макаронными изделиями, с мясом	200г	
Птица тушеная	100г	
Рагу из овощей	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>130.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Кисломолочн. Продукт( бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Булочка московская	50г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>65.33</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша пшенная молочная жидкая	250г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>101.28</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Икра свекольная	100г	
Суп картоф.с макаронными изделиями, с мясом	250г	
Птица тушеная	120г	
Рагу из овощей	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>151.9</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Кисломолочн. Продукт( бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Булочка московская	50г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>75.95</b>

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "21" марта 2025г

( 12 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша Дружба	гр	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Хлеб ржаной	40г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>87.10</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из зеленого горошка	60г	
Солянка домашняя со сметаной (курица)	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Рис отварной	150г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>130.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>65.33</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша Дружба	250г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>101.28</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из зеленого горошка	100г	
Солянка домашняя со сметаной (курица)	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Рис отварной	180г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>151.9</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	40г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>75.95</b>

Зав.производством: