

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "16" сентября 2024г

( 1 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша рисовая ( или манная ) молочная жидкая	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Какао с молоком	200г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>82.95</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из кукурузы	60г	
Суп картофельный гороховый, с мясом	200г	
Гуляш	100г	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>124.45</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Кисель из свежих ягод	200г	
Сушки, бублики , баранки и др.	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>62.22</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша рисовая ( или манная ) молочная жидкая	250г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Какао с молоком	200г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>96.46</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из кукурузы	100г	
Суп картофельный гороховый, с мясом	250г	
Гуляш	120г	
Каша гречневая рассыпчатая	180г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>144.67</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Кисель из свежих ягод	200г	
Сушки, бублики , баранки и др.	150г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>72.34</b>

Зав.производством: *А.А.*

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97 3 -

МЕНЮ на "17" сентября 2024г

( 2 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Плов из мяса	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>82.95</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Икра морковная	60г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	200г	
Котлета куриная	100г	
Картофель отварной	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>124.45</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерск. изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	25г	
Фрукты свежие	240г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>62.22</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Плов из мяса	250г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>96.46</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Икра морковная	100г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	250г	
Котлета куриная	120г	
Картофель отварной	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>144.67</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерск. изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	40г	
Фрукты свежие	240г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>72.34</b>

Зав. производством:

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "18" сентября 2024г

( 3 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Омлет натуральный	200г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>82.95</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из свеклы отварной	60г	
Суп с рыбными консервами	200г	
Птица тушеная	100г	
Макаронные изделия отварные	150г	
Напиток из плодов шиповника	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>124.45</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Кисломолочн.продукт (бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Слойка с повидлом	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>62.22</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Омлет натуральный	250г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Хлеб ржаной	40г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>96.46</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из свеклы отварной	100г	
Суп с рыбными консервами	250г	
Птица тушеная	120г	
Макаронные изделия отварные	180г	
Напиток из плодов шиповника	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>144.67</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Кисломолочн.продукт (бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Слойка с повидлом	100г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>72.34</b>

Зав.производством: 

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "19" сентября 2024г

( 4 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	200г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>82.95</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из зеленого горошка	60г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты или биточки рыбные	100г	
Пюре картофельное	150г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>124.45</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерск. Изделия (вафли, пряники, печенье)	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>62.22</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша рисовая ( или Дружба) молочная жидкая	250г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>96.46</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из зеленого горошка	100г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты или биточки рыбные	120г	
Пюре картофельное	180г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>144.67</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерск. Изделия (вафли, пряники, печенье)	150г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>72.34</b>

Зав.производством: *18/2*

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97



МЕНЮ на "20" сентября 2024г

( 5 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30г	
Чай с молоком	200г	
Бутерород с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>82.95</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Маринад овощной	60г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Рис отварной	150г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>124.45</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн.теста с яблочн. Фаршем	50г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>62.22</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/50г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>96.46</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Маринад овощной	100г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Рис отварной	180г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>144.67</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн.теста с яблочн. Фаршем	50г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>72.34</b>

Зав.производством: