

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "09" января \_\_\_\_\_ 2025г

( 4 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	200г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>82.95</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из зеленого горошка	60г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты или биточки рыбные	100г	
Пюре картофельное	150г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>124.45</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерск. Изделия (вафли, пряники, печенье)	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>62.22</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша рисовая ( или Дружба) молочная жидкая	250г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>96.46</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из зеленого горошка	100г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты или биточки рыбные	120г	
Пюре картофельное	180г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>144.67</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерск. Изделия (вафли, пряники, печенье)	150г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>72.34</b>

Зав.производством: *107*

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97



МЕНЮ на "10" января 2025г

( 5 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30г	
Чай с молоком	200г	
Бутерород с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>82.95</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Маринад овощной	60г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Рис отварной	150г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>124.45</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн.теста с яблочн. Фаршем	50г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>62.22</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/50г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>96.46</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Маринад овощной	100г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Рис отварной	180г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>144.67</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн.теста с яблочн. Фаршем	50г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>72.34</b>

Зав.производством: