

Утверждаю:

Директор:



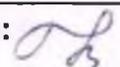
И.А. Улиткин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(1 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет	гр	
Каша рисовая (или манная) молочная жидкая	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Какао с молоком	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из кукурузы	60г	
Суп картофельный гороховый, с мясом	200г	
Гуляш	100г	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисель из свежих ягод	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша рисовая (или манная) молочная жидкая	250г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Какао с молоком	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Салат из кукурузы	100г	
Суп картофельный гороховый, с мясом	250г	
Гуляш	120г	
Каша гречневая рассыпчатая	180г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Кисель из свежих ягод	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством: 

Утверждаю:

Директор:



И.А. Улитич

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(2 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Плов из курицы	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Икра морковная	60г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	200г	
Котлета куриная	100г	
Картофель отварной	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитер. Изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	25г	
Фрукты свежие	240г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Плов из курицы	250г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Икра морковная	100г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	250г	
Котлета куриная	120г	
Картофель отварной	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Компот из сухофруктов	200г	
Фрукты свежие	240г	
Кондитер. изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	40г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав. производством: 

Утверждаю:

Директор:



И.А. Улиткин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(3 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Омлет натуральный	200г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из свеклы отварной	60г	
Суп с рыбными консервами	200г	
Птица тушеная	100г	
Макаронные изделия отварные	150г	
Напиток из плодов шиповника	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок)	200г	
Слойка с повидлом	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Омлет натуральный	250г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Хлеб ржаной	40г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Салат из свеклы отварной	100г	
Суп с рыбными консервами	250г	
Птица тушеная	120г	
Макаронные изделия отварные	180г	
Напиток из плодов шиповника	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок)	200г	
Слойка с повидлом	100г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



И.А. Уметин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(4 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Оладьи с джемом	150/50г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из зеленого горошка	60г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты или биточки рыбные	100г	
Пюре картофельное	150г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Оладьи с джемом	200/50г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Салат из зеленого горошка	100г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты или биточки рыбные	120г	
Пюре картофельное	180г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:

 У.А. Юлицин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(5 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Маринад овощной	60г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Рис отварной	150г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн. теста с яблочн.фаршем	50г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/50г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Маринад овощной	100г	
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Рис отварной	180г	
Напиток из свежих фруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Фрукты свежие	240г	
Компот из вишни	200г	
Пирожок печен.из сдобн. теста с яблочн.фаршем	50г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:



Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(8 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Макаронные изделия отварные с сыром	200г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Яйцо вареное	40г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Кабачковая икра	60г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом	200г	
Плов из птицы	240г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Макаронные изделия отварные с сыром	250г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Яйцо вареное	40г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Кабачковая икра	100г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом	250г	
Плов из птицы	250г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



И.А. Улиткин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(9 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	200г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из зеленого горошка	60г	
Свекольник со сметаной, с мясом	200г	
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	200г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	250г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Салат из зеленого горошка	100г	
Свекольник со сметаной. с мясом	250г	
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	250г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

Утверждаю:

Директор:



И.А. Уматова

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(10 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет	гр	
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	80г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Маринад овощной	60г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	200г	
Говядина в кисло-сладком соусе	90г	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	25г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	110г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Маринад овощной	100г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	250г	
Говядина в кисло-сладком соусе	120г	
Каша гречневая рассыпчатая	180г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	40г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

of

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(11 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Каша пшеничная молочная жидкая	200г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Икра свекольная	60г	
Суп картоф.с макаронными изделиями, с мясом	200г	
Птица тушеная	100г	
Рагу из овощей	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисломолочн. продукт(бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Булочка московская	50г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша пшеничная молочная жидкая	250г	
Чай с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Икра свекольная	100г	
Суп картоф.с макаронными изделиями, с мясом	250г	
Птица тушеная	120г	
Рагу из овощей	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Кисломолочн. продукт(бифидок, ряженка, снежок)	200г	
Булочка московская	50г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:



Утверждаю:

Директор:

 У.А. Усаткин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на

(12 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Каша Дружба	200г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Хлеб ржаной	40г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из кукурузы	60г	
Солянка домашняя со сметаной (курица)	200г	
Котлеты, биточки, шницели	100г	
Пюре картофельное	150г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье)	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша Дружба	250г	
Чай с сахаром и лимоном	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Салат из кукурузы	100г	
Солянка домашняя со сметаной (курица)	250г	
Котлеты, биточки, шницели	120г	
Пюре картофельное	180г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье)	40г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

